Preparazione e svolgimento del programma

Prima di iniziare il programma consigliamo di seguire una dieta per una settimana, soprattutto se scegliete il programma da due o tre settimane. É auspicabile che una settimana prima dell'arrivo eliminiate dal menù giornaliero: alcool, caffé, té nero, zucchero, latte e latticini, pane bianco e prodotti a base di farina bianca, carne rossa e cibi in scatola. In questo modo, preparerete corpo e spirito al processo di disintossicazione già a casa. Ogni cliente che sceglie un programma di disintossicazione é seguito individualmente. Per tutto il tempo sarete sotto l'occhio vigile di vari esperti del Medical center Rogaška: medici specialisti, nutrizionisti, fisioterapisti e massaggiatori.

Noi esperti del Medical center Rogaška consigliamo la ripetizione del programma dopo sei mesi o un anno.

Prezzi per programmi

DETOX Mg		PRIMUS		GRANDUS	MAGNUS
		7 giorni	10 giorni	14 giorni	21 giorni
stagione A	1/1 – parco	1.781 €	2.250 €	3.592 €	5.283 €
	1/1 – bosco	1.748 €	2.203 €	3.526 €	5.184 €
	1/2 – parco	1.748 €	2.203 €	3.526 €	5.184 €
	1/2 – bosco	1.721 €	2.164 €	3.472 €	5.103 €
stagione B	1/1 – parco	1.914 €	2.440 €	3.858 €	5.682 €
	1/1 – bosco	1.881 €	2.393 €	3.792 €	5.583 €
	1/2 – parco	1.881 €	2.393 €	3.792 €	5.583 €
	1/2 – bosco	1.848 €	2.345 €	3.725 €	5.483 €

** I prezzi sono espressi in EUR e sono comprensivi di IVA. Le tariffe si intendono per persona per programma. Il supplemento obbligatorio per la tassa di soggiorno é di 2,50 EUR per persona al giorno. Il supplemento per altre categorie di camere é disponibile su richiesta. Il supplemento per pacchetto supplementare é di 82 EUR.*

stagione A	16. 1. 2022 – 10. 4. 2022 15. 5. 2022 – 24. 7. 2022 28. 8. 2022 – 25. 9. 2022 13. 11. 2022 – 25. 12. 2022	stagione B	10. 4. 2022 – 15. 5. 2022 24. 7. 2022 – 28. 8. 2022 25. 9. 2022 – 13. 11. 2022 25. 12. 2022 – 15. 1. 2023

Il prezzo include:

- *servizi medici secondo i programmi Primus, Grandus, Magnus,*
- *pensione completa,*
- *succo di frutta-verdura (mattino o pomeriggio),*
- *acqua pura di sorgente 3 l/giorno,*
- *ingresso gratuito al prestigioso mondo delle saune (finlandese, turca, alle erbe, infrarossi e bio-sauna, grotta di neve e bagno russo),*
- *ingresso gratuito alla piscina interna e a quella esterna,*
- *ginnastica mattutina in piscina,*
- *ingresso gratuito al centro fitness,*
- *accappatoio, asciugamano, lenzuolo sauna e pantofole dell'albergo,*
- *programma di animazione,*
- *parcheggio custodito gratuito,*
- *ingresso gratuito al Casinò Fontana,*
- *internet wireless gratuito nelle camere.*

Zdravilišče Rogaška - Zdravstvo d.o.o.
Zdraviliški trg 9 | 3250 Rogaška Slatina | Slovenia

Tel: +386 (0)3 811 70 15 | Fax: +386 (0)3 811 70 11
E-mail: info@rogaska-medical.com
www.rogaska-medical.com

FONTE DI SALUTE

MEDICAL CENTER ROGAŠKA

Programmi di disintossicazione

DETOX Donat Mg

Disintossicare il corpo e purificarlo dalle tossine

Programmi di disintossicazione DETOX Donat Mg presso il Medical center Rogaška

I PROGRAMMI DI DISINTOSSICAZIONE DETOX DONAT Mg si basano su una dieta specifica, sull'acqua minerale naturale Donat Mg e sulle conoscenze dei nostri esperti. Vi aiuteremo a disintossicare il corpo e a eliminare le tossine che si accumulano in esso a causa di una dieta scorretta e irregolare, di un ambiente inadeguato e di uno stile di vita stressante.
Rinforzerete la salute, migliorerete il benessere fisico e mentale, ridurrete la sensazione di gonfiore allo stomaco, regolerete la digestione, renderete più luminosa la vostra pelle. Spesso é possibile ridurre anche allergie e dolori articolari, rinforzando il sistema immunitario. Da un programma di due e tre settimane potrete aspettarvi una riduzione del livello di colesterolo, del peso corporeo, del grasso (addominale), della pressione sanguigna e dello zucchero nel sangue.

A chi é rivolto il programma di disintossicazione?

Soffrite di mal di testa, raffreddori frequenti, digestione disordinata, allergie, gonfiore, bruciore di stomaco, insonnia, disturbi dell'umore, dolori articolari, perdita di memoria, intolleranze alimentari, aumento della pressione e del colesterolo ...?

I programmi sono adatti a tutti tranne i pazienti cardiopatici e diabetici, le donne incinte, i bambini, le persone che sono in terapia anticoagulante e i pazienti malati di cancro. I programmi non sono destinati a persone che presentano problemi con la riacutizzazione di una malattia, nuove insorgenze di ulcera gastrica o duodenale, o che sono affetti da qualsiasi infezione acuta.

Quali tipi di programmi di disintossicazione offriamo?

Presso il Medical center Rogaška abbiamo preparato tre programmi per voi:

- PRIMUS DETOX DONAT Mg - 7 e 10 giorni
- GRANDUS DETOX DONAT Mg - 14 giorni
- MAGNUS DETOX DONAT Mg - 21 giorni

Più lungo é il programma, maggiore e più duraturo é l'effetto!

Con l'aiuto dell'acqua minerale Donat Mg si eliminano efficacemente le tossine dall'intestino. Donat Mg regolarizza il funzionamento dell'apparato digestivo e l'equilibrio acido-basico nell'organismo, e aiuta a pulire intestino e fegato.

Che cosa include nello specifico un programma di disintossicazione DETOX Donat Mg?

	PRIMUS	GRANDUS	MAGNUS
visita dal medico – balneologo	1x	2x	3x
consultazioni dallo specialista nutrizionista	2x (7 giorni) 3x (10 giorni)	4x	6x
somministrazione di acqua minerale Donat Mg tre volte al giorno	✓	✓	✓
impacco alle alghe thalgo con peeling, 80 min.	1x	1x	1x
impacco alle alghe thalgo con morbido peeling cremoso, 80 min.		1x	2x
programmi individuali chinesiologici, 60 min.	2x	4x	6x
bagni minerali	2x	4x	6x
bagni basici	1x	2x	3x
bagni secchi nel biossido di carbonio	2x	4x	6x
infodrenaggi del dr. Vodder, 50 min.	2x	4x	6x
pressoterapie	1x	2x	3x
massaggi detox, 40 min.	2x	4x	6x
integratore alimentare per la pulizia del fegato	✓	✓	✓
misurazione della composizione corporea con interpretazione del referto	1x (7 giorni) 2x (10 giorni)	2x	2x
est di laboratorio all'inizio del programma e test di controllo al termine del programma		✓	✓

Su raccomandazione di un medico é disponibile un pacchetto aggiuntivo:

- 1 letto d'acqua - impacco detossinante con fango del mar morto, 40 min.
- 1 letto d'acqua - impacco con argilla bianca ed estratti di piante, 50 min.

Gli impacchi speciali stimolano la sudorazione e la disintossicazione. Sono altamente raccomandati, ma non sono inclusi nei programmi perché le persone sopportano diversamente il calore. Sono disponibili come pacchetto supplementare (a pagamento), consigliato ogni sette giorni di ciclo di disintossicazione.